



Planning Saison 2025 2026

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

						Eveil (2021) 09h00/9h45 Yann
		Poussins (2016/2017) 17h30/18h45 Olivier			Poussins (2016/2017) 18h00/19h15 Yann	Baby (2020) 10h00/11h00 Yann
Benjamins/Minimes (2012/2015) 18h30/20h00 Yann	MP (2018/2019) 18h00/19h15 Yann		Minimes (2012/2013) 18h45/20h00 Olivier	Benjamins (2014/2015) 18h30/20h00 Olivier		
	Entrainement Kata 19h15/20h15 Yann	Renfort Musculaire 19h00/20h00			Self défense 19h15/20h30 Yann	MP (2018/2019) 11h00/12h15 Yann
Groupe Adultes/Cadets (19../2011) 20h00/21h30 Yann	Taiso 20h15/21h30 Yann	Groupe Adultes/Cadets (19../2011) 20h00/21h30 Laurent	Taiso 20h00/21h15 Olivier			